

DYCHA

JUSTYNÓW - JANÓWKA
2008-2018

HARMONOGRAM IMPREZY

Biuro Zawodów
OSP Justynów ul. Główna 74

Dzieci 9:00 – 10:30

Bieg główny / Marsz NW 9:00-12.15

Boisko LZS Justynów
(czasy przybliżone)

11.00 Rozgrzewka dla dzieci

11.10-12.00 Biegi dzieci (dekoracje odbywają się bezpośrednio po biegu)

11.10 Przedszkolaki ok. 200 m

11.25 Roczniaki 2011-2009 ok. 300 m

11.40 Roczniaki 2008-2006 ok. 400 m jedno okrążenie

11.50 Roczniaki 2005-2002 ok. 800 m dwa okrążenia

12.55 Start bieg Liceów Mundurowych 3 km

13.00 Start ostry biegu na dystansie 10 km

13.05 Start marszu Nordic Walking na dystansie 7 km